

令和 6 年度

たけた福祉健康フェア

～広げよう明日につながる笑顔の輪～「輝けみんなの命」

と き

令和 6 年 **10 月 26 日(土)** 10:00～15:00

ところ

竹田市総合文化ホール グランツたけた

入 場
無 料

10:00～10:30 **受付**

10:30～11:30 **竹田市福祉功労者表彰式**

11:30～13:00 **展示・体験ブース**

※みんなの交流コーナー、赤ちゃん&キッズコーナー、
おもちゃ病院のみ 10:00～13:00



《ポイント対象事業》

400 ポイント

13:00～13:30 **体験発表**

① **竹田やまなみ会** 事務局 **田北 敏彦 氏**

② **傾聴33会** 代表 **太田 秀政 氏** 副代表 **古井 ちよ 氏**

13:30～14:30 **講演①**

「心もからだもスッキリ！快適睡眠術」

講師：快眠セラピスト・睡眠環境プランナー

三橋 美穂 氏



寝具メーカーの研究開発部長を経て、2003 年に独立。これまでに 1 万人以上の眠りの悩みを解決してきており、とくに枕は頭を触ただけで、どんな枕が合うかわかるほど精通。全国での講演や執筆活動のほか、寝具や快眠グッズのプロデュース、ホテルの客室コーディネートなども手がける。著書に『オトナ女子の不調と疲れに効く 眠りにいいこと 100』（かんき出版）『眠りのさじ加減 65 歳からのやさしい睡眠法』（青志社）ほか、日本語版を監修した『おやすみ、ロジャー 魔法のぐっすり絵本』（飛鳥新社）は 100 万部を突破。わかりやすく実践的なアドバイスには定評があり、NHK「あさイチ」TBS「ひるおび！」日本テレビ「ヒルナンデス！」など、テレビ番組にも出演多数。 <https://sleepeace.com/>

14:30～15:00 **講演②**

「腸活について」

講師：江崎グリコ株式会社

田村 史織 氏

すこやかな毎日、
ゆたかな人生

Glico

主催：竹田市・竹田市社会福祉協議会

みんなの交流コーナー

幼児、園児、児童生徒、パパ、ママ、高齢者
みんなで楽しもう

- ★switchで盛り上がりよう
- ★ターゲットゲーム・スカットボール 他
(竹田市レクリエーション協会)



赤ちゃん&キッズコーナー

- ★段ボール迷路
- ★かんたんキーホルダーづくり 他
(NPO 法人夢苞)



たけたん食育コーナー

- ★野菜たっぷり・うま塩メニュー試食
(食生活改善推進協議会)
- ★美味しいコーヒーの入れ方
(喫茶飲食組合)
- ★たけたの食べ方編集室
- ★食育推進委員会



★健康応援企業コーナー

- 江崎グリコ株式会社
- 大塚食品株式会社
- 大塚製薬株式会社
- キッコーマン株式会社
- キューピー株式会社
- ニ豊フーズ株式会社
- 富士甚醤油株式会社
- ヤクルトヘルスフーズ株式会社

竹田市
体育センター
10:00~13:00

楽屋5

創作広場

おもちゃ病院

受付10:00~13:00
壊れて動かないおもちゃ
無料で修理します



楽屋4

和室

休憩室

キナーレ~
創作広場通路

控室

フードバンクコーナー

福祉功労者表彰式

体験発表

講演会

廉太郎ホール

はたらく車コーナー

- ★消防車
- ★救急車
- ★パトカー 他

合併浄化槽展示

キナーレ

事務室

受付

市民ラウンジ

入口

ハンド・ヘッドマッサージ
(理容組合、美容業組合)

血管を守ろう大作戦コーナー

- ★歯の健康応援(歯周病原菌チェック)コーナー
- ★アルコール体質試験パッチテスト
- ★ベジ(野菜摂取量)チェック(明治安田生命)
- ★血管年齢測定(明治安田生命)
- ★家庭血圧を測ろうコーナー
- ★フレイルチェック



みんな知っちゃ!! 健康一直線コーナー

- ★竹田市愛育保健推進委員会
- ★健診啓発コーナー
- ★がん予防コーナー
- ★たばこと健康
- ★竹田市健康チャレンジ
- ★おおいた歩得(あるとく)
- ★すこやかライフ
- ★健康経営事業所コーナー



認知症予防・人生会議コーナー

- ★MC Iチェック、脳トレ
- ★人生会議ノートの配布

福祉施設等展示コーナー

- ★大分県医療生活協同組合 竹田診療所
- ★大分部品株式会社 ひまわり竹田
- ★華陽会 しらゆり
- ★社会福祉法人 やまなみ福祉会
- ★特別養護老人ホーム 悠々居
- ★社会福祉法人豊和会 久住荘
- ★老人保健施設 岡の苑
- ★NPO 法人 TetoCompany
- ★暮らしのサポートセンター
- ★竹田市社会福祉協議会



食の販売コーナー

- ★バルクラブ
- ★かどばん
- ★うま塩弁当 (ONE DISH) (丸福) (亀福)

生活・環境コーナー

- ★マイナンバーカード出張相談
- ★エシカル消費コーナー
- ★食品ロス・ごみ削減コーナー
- ★空き家バンクコーナー
- ★居住支援相談コーナー(竹田市居住支援協議会)



手話・点字体験