

いつまでも安全に自分らしく  
まずは心と体のチェックから始めましょう！

# いきいき運転 健康教室



開催日

令和8年 7月 2日(木)  
令和8年 10月 7日(水)  
令和9年 2月 18日(木)

時間

午後1時30分～4時30分  
(受付時間：午後1時～1時30分)

会場

竹田市総合社会福祉センター

定員

15名程度(先着順)

対象

竹田市民の方

内容

- ①講座「認知機能を保つために」等
- ②健康チェック・体操
- ③運転能力向上ゲーム等

〈実施風景〉

申込

事前予約制 ※ご家族の同伴も大歓迎です！  
裏面の申込書に記入してお申込みください

★必要な方は、眼鏡、補聴器、水分補給のお茶等をご持参ください

主催 竹田市・竹田市地域包括支援センター（つるかめ）  
協力 大分県警察本部交通企画課・竹田警察署地域交通課  
大分県認知症疾患医療センター

# いきいき運転健康教室参加申込

次のいずれかの方法でお申込ください

- ① 電話:[64-0310](tel:64-0310)へお電話ください  
(受付時間:月~金 8:30~17:00 担当:坂本・阿部)
- ② FAX:下記申込書に記入して[63-1050](tel:63-1050)まで
- ③ 二次元コード:左下のコードを読み取ってご入力ください

## 申込締切

各開催日の2週間前までにお申込ください

( ) ■ 7月 2日(木) ※6月 18日まで

( ) ■ 10月 7日(水) ※9月 24日まで

( ) ■ 2月18日(木) ※2月 4日まで

参加希望日に○印をつけてください

ふりがな 氏 名	郵便番号 住 所	生年月日 ( ) 歳	電話番号 (携帯番号)
	〒: 竹田市  (自治会: )	昭和  年 月 日  ( ) 歳	(  )



二次元コードでお申込される方

左記の二次元コードを読み取って  
申込フォームをご入力ください

- 〈注意事項〉
- ・申込受付後、担当から案内通知をいたします。
  - ・発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合は、参加をお控えください。
  - ・当日は、マスクを着用してご来場ください。

〈申込・お問合せ先〉

(竹田市地域包括支援センター) 電話 64-0310 担当:坂本、阿部