



# 「住民同士で支え合う」地域づくりのお手伝い 暮らしのサポートセンターについて

暮らしのサポートセンターは、地域住民の支え合いの気持ちを基本とし、安心して暮らし続けることができる地域づくりを目指して活動しています。暮らしのサポーター養成セミナーを受講した地域の方を中心に、介護保険などの公的サービスだけでは補えない、**暮らしのちょっとしたお困りごと**を、できる時にできる範囲でお手伝いします。

<h3>寄り合い場</h3>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 平日 9時～17時 (土・日・祝日を除く)</li> <li>• 参加は無料です。ご近所お誘いあわせで、自由にお過ごしください</li> </ul>
----------------	---

<h3>くらサポ広場</h3>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 毎週開催：10時～15時</li> <li>• 参加料300円 昼食300円～</li> <li>• 送迎があります</li> </ul> <p>※詳しい日程は、お問い合わせ下さい</p>
-----------------	---

<h3>「ちょっと困り」のお手伝い (有償生活支援サービス)</h3>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1時間800円、30分400円 (草刈りなど機械使用時は 30分毎に100円加算)</li> </ul> <p>※広場と生活支援サービスをご利用になる際は、会員登録をお願いします。 (年会費1000円)</p>
---	--

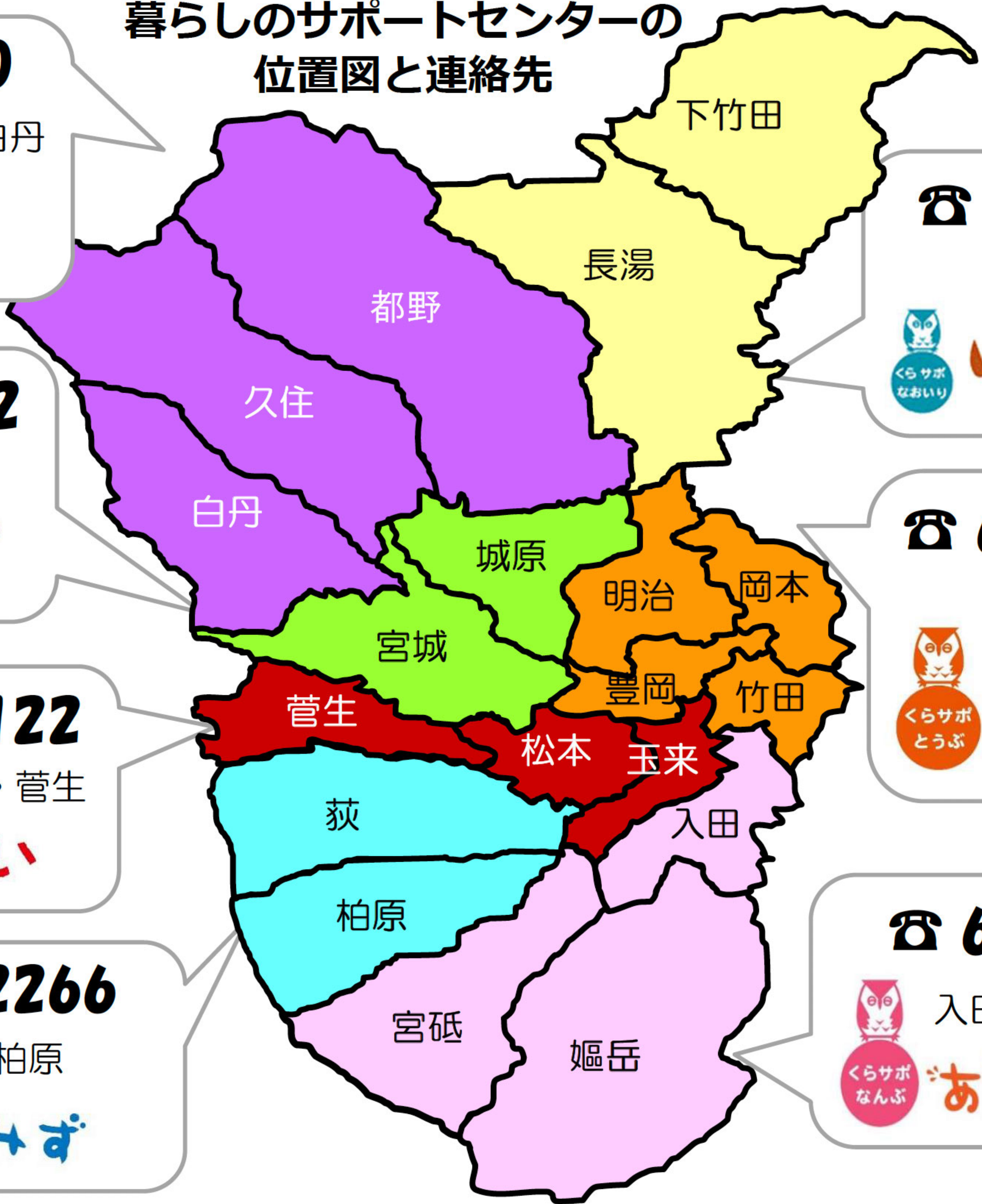
いつでも誰でも気軽に立ち寄ることができる「地域のお茶の間」

介護予防教室や健康づくり教室、レクリエーション、楽しいゲーム、カラオケ など

買い物支援、家事援助、話し相手・見守り、外出支援、ゴミの分別、ゴミだし、季節の衣類整理、草取り・草刈り、軽農作業 など



暮らしのサポートセンターの  
位置図と連絡先



☎ **76-0770**  
久住・都野・白丹  
くらサポ くじゅう **りんどう**

☎ **75-3380**  
直入・下竹田  
くらサポ なおいり **ゆめはな**

☎ **62-2122**  
宮城・城原  
くらサポ ほくぶ **ヌネ士成**

☎ **62-2122**  
竹田・岡本  
明治・豊岡  
くらサポ とうぶ **陽だまり**

☎ **62-2122**  
玉来・松本・菅生  
くらサポ せいぶ **なんせい**

☎ **62-2122**  
入田・姫岳・宮砥  
くらサポ なんぶ **あけぼの**

☎ **68-2266**  
荻・柏原  
くらサポ おぎ **しらみず**