

# 保 育 所 だ よ り

令和8年8月24日

第 6 号

久 住 保 育 所

今年の夏は甚大な災害が発生し「熊本地震」「千葉豪雨」では断水、停電も相次ぎました。日々の当たり前の生活に感謝すると共に元気よく登園してくる子どもたちの姿が何よりも尊く感じます。一日一日を悔いなく穏やかに過ごしていきたいものです。残暑が厳しく夏の疲れが出る頃です。運動会に向けての活動も始まります。しっかり睡眠をとり毎日の体調の変化に気をつけていきましょう。上質な睡眠のための一つとしてテレビやゲーム・スマートフォンは就寝の1時間前にはスイッチオフが効果的とされています。上質な睡眠を確保して子どもも大人も残りの暑さをのりきりたいものです。



## ～9月1日は防災の日～

災害は「とき」「ところ」「ひと」を選びません。

日頃から災害に備えることが大切です。災害発生に備えて、少なくとも3日分、できれば1週間分の食料や飲料水を準備することをおすすめします。非常時にすぐ持ち出せるよう持ち出し袋も準備を。(家庭の状況によって必要なものは違います。)

### 【ローリングストック法】

レトルト食品や缶詰、食品用ラップといった日用品などを多めに購入し、使った分を補充しながら常に一定量を確保する方法です。備蓄を心がけましょう。

食 べ る

ローリングストック  
(回転備蓄)

備  
え  
る



買  
う

## <9月の行事予定>

3日(木) 専門家派遣事業

8日(火) 絵本集会

9日(水) 誕生会

10日(木) 中学生職場体験学習

11日(金) 中学生職場体験学習

15日(火) 英語あそび

16日(水) 弁当の日

18日(金) 身体測定(未満児)

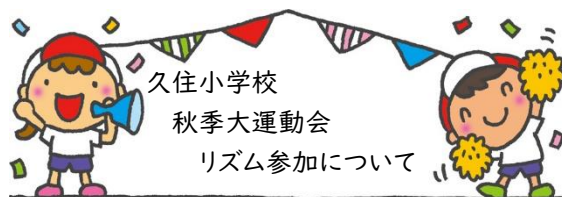
26日(土) 久住小学校秋季大運動会  
(3・4・5歳児参加)

29日(火) 避難訓練

2日(水)～12日(土)

保育実習生受け入れ(3・4・5歳児)

子どもたちが配った  
ひまわりの苗を地域の  
皆さまが大切に育  
てくださっています。  
ひまわりも子どもたち  
もあたたかく見守って  
いただいています。



9月26日(土)に開催される久住小学校  
秋季大運動会にリズムで参加します。

対象児・・・5歳児(うめ組)

4歳児(もも組)

3歳児(さくら組)

詳細は別紙にて案内します。  
ご確認ください。