



脳の健康チェック

◇タブレット・スマートフォン操作で簡単セルフチェック！◇
脳の機能は働き盛りの世代から、少しずつ確実に衰えが始まっています。
日々の暮らしを元気に健やかに送るために、健康づくりのヒントにしてみませんか？

日 時 **令和 8 年9月25日(金)**

9時30分～12時30分

(＊希望時間については、裏面をご覧ください)

場 所 竹田市総合社会福祉センター

内 容 ①脳の健康度測定(20分程度) ②問診
③体力測定④結果説明⑤脳活のアドバイス等

対象者 竹田市に居住する 40 歳以上の方

定 員 先着30名

参加費 無料

申し込み 裏面に記載し、お申し込みください
(事前予約制でご案内いたします)

締切:9月17日(木)

＊必要な方は眼鏡、補聴器、水分補給用のお茶等をご持参ください



お問い合わせ先 : 竹田市地域包括支援センター

TEL:64-0310

脳の健康チェック参加申込書

申込締切: 9月17日(木)

(1)希望時間に○をつけてください

- ① 9:30～10:30() ④11:00～12:00()
②10:00～11:00() ⑤11:30～12:30()
③10:30～11:30()

(2)申込書を竹田市地域包括支援センターまで持参するか 電話・FAX または二次元コードでお申し込みください

電話の場合 64-0310へ(受付時間:平日 8:30～17:00)

FAX の場合 63-1050へ

*持参か FAX の場合は、下記内容をご記入ください

ふりがな 氏 名	住 所	生年月日	電話番号
	竹田市 自治会()		携帯番号 ()
	竹田市 自治会()		携帯番号 ()

*下記二次元コードからもお申し込みできます。



二次元コードでお申し込みされる方
左記の二次元コードを読み取って申込フォームをご記入ください

*欠席される方は、ご連絡をお願いします。