ささえあいボランティア講座　申込書

（ふりがな） お名前	（　　）	年齢　　歳
住　所		
連絡先	電話番号： 日中連絡がつきやすい番号 （可能であれば携帯番号）	

今年のボランティア養成講座は「7つのコース」に分かれています。
※ 参加を希望される講座欄に「○」をご記入ください。

		日　時	内　容	受講希望
基礎編	①	11月　7日（土）	竹田市の現状（障がい児・者、子ども、高齢者） ボランティアとは 竹田市で活動されているボランティア団体の紹介	
専門編	②	11月15日（日）	運転技術の再確認（移動支援編）	
	③	11月20日（金）	竹田ほほえみの会の紹介 こころの健康・病気について	
		12月　1日（火）	こころの病を持つ方の支援のポイント	
	④	12月12日（土）	地域で安心して暮らすために 認知症について	
	⑤	12月19日（土）	「ケアホーム五つの実」見学 ・介護保険施設を知ろう ・施設でのボランティア	
	⑥	1月30日（土）	災害ボランティアセンターと活動について ・活動紹介と作業について	
	⑦	1月　9日（土）	住民主体のささえあいとは 「暮らしのサポートセンターの活動」	
		1月14日（木）	暮らしのサポートセンター見学 （陽だまり　豊岡広場）	
		1月20日（水）	暮らしのサポートセンター見学 （陽だまり　岡本広場）	
		1月21日（木）	暮らしのサポートセンター見学 （陽だまり　明治広場）	

申し込みは、QR コード、電話、FAX、社会福祉協議会本所、各支所にて受け付けております。

竹田市社会福祉協議会　地域福祉課　担当：大窪
〒878-0011 竹田市大字会々1650 電話 63-1544 FAX 63-1050

キリトリ

ささえあいボランティア講座

募集期間：随時受付（各講座開催の1週間前までにお申し込みください）
会　　場：竹田市総合社会福祉センター　豊岡コミュニティセンター等（旧 いきいき交流センター）

		日　時	内　容	場　所
①	基礎編 ❶ 9:00～11:00 ❷11:00～12:00 ❸13:00～14:30	11月　7日（土）	①竹田市の現状について （障がい児・者、子ども、高齢者） ②ボランティアとは ボランティア保険について ③竹田市で活動されている ボランティア団体の紹介	豊岡コミュニティセンター (旧いきいき交流センター)

基礎編をすべて受講された方には「終了証」を交付します。

	専門編	日　時	内　容	場　所
②	移動支援編 13:30～16:30	11月15日（日）	運転技術の再確認 ～人を乗せての運転時の注意点～	保健指導室
③	精神保健 ボランティア養成編 13:30～15:00	11月20日（金）	こころの健康・病気について	会議室
		12月　1日（火）	こころの病を持つ方の支援のポイント	
④	権利擁護・認知症 サポーター研修編 10:00～12:00	12月12日（土）	地域で安心して暮らすために 認知症について	豊岡コミュニティセンター (旧いきいき交流センター)
⑤	施設ボランティア編 10:00～11:30	12月19日（土）	「ケアホーム五つの実」見学 ・介護保険施設を知ろう ・施設でのボランティア	五つの実
⑥	災害ボランティア編 10:00～12:00	1月30日（土）	災害ボランティアセンターと 活動について	豊岡コミュニティセンター (旧いきいき交流センター)
⑦	住民主体の ささえあい編 10:00～11:00	1月　9日（土）	住民主体のささえあいとは 「暮らしのサポートセンターの活動」	保健指導室
	住民主体の ささえあい編 10:00～11:30	1月14日（木）	くらサポ陽だまり見学 ～豊岡広場～	豊岡コミュニティセンター (旧いきいき交流センター)
	住民主体の ささえあい編 10:00～11:30	1月20日（水）	くらサポ陽だまり見学 ～岡本広場～	岡本分館
	住民主体の ささえあい編 10:00～11:30	1月21日（木）	くらサポ陽だまり見学 ～明治広場～	明治コミュニティセンター

※ ③「精神保健ボランティア編」については、基本全ての日程で参加をお願いします。

今年の講座は、どんなことを学べるの？

	内　　容
竹田市の現状	市の**担当者から**「今」の竹田、「これから」の竹田について **直接学べる**機会です。 ・障がい児･者について：社会福祉課（障がい福祉係職員） ・子どもについて：こども家庭センター（スマイル職員） ・高齢者について：高齢者福祉課（介護保険係職員） 人口動態から見る「未来の竹田」…あなたは今のまま過ごせますか？ 福祉サービス等、知っていればいつか役立つ学びができます。
ボランティアとは	学べば自分にできることが見えてくる。 ボランティアってどんなこと？ 竹田で活動しているボランティア団体の紹介をします。
災害ボランティア編	災害ボランティアに行くときはどんな準備が必要？ ボランティアとして参加するときの心構えについて学びましょう！
移動支援編	運転技術の再確認～人を乗せての運転時の注意点～ 「身近な人を乗せて運転する時」「高齢者の乗降の時に注意点」等 気を付けるポイントや、声掛け方法など、学ぶ機会です。 安全運転を見直し、安心して運転できる技術を再確認！
精神保健 ボランティア編	竹田市では、こころの健康づくりのため、精神保健ボランティア を行う「竹田ほほえみの会」が活動しています。 精神保健ボランティアに興味のある方は、ぜひご参加ください。
権利擁護・認知症 サポーター研修編	～身近な家族の、いつかくる未来の為に～ 人権意識や認知症の方への接し方等、学んで備えて、優しい社会へ
施設 ボランティア編	介護保険施設ってどんなとこ？ 「ボランティアできないかも」、「施設での日常生活が気になる」 「いつかお世話になるから聞いておきたい、見ておきたい」、 そんな方でも大丈夫。まずは知ることから始めましょう。
住民主体の ささえあい編	仕事も一段落。少し時間にゆとりのできた年代の皆さんへ!! これまで培ってきた経験を、地域で活かしてみませんか？ あなたのちょっとした力が、誰かの暮らしの支えになります。 「暮らしのサポートセンターの活動」～みんなの役割～

～ 竹田の「今」を学び、「未来」へ繋げる支援の種火、
自分のやりたいこと、自分もやれること
そこから始まる出会いと支え合い！ ～



～ボランティアのきっかけつくり!!あなたもできるボランティア～

ささえあいボランティア講座 受講生募集!!



「ボランティアって難しそう～」
「どんな活動があるのかな」
そんな人でも大丈夫♪
自分にできるボランティア！
初めの一歩を踏み出してみませんか。
まずは、自分の地域を知ることから
はじめてみましょう。

1．開催日程　令和８年11月７日(土) から実施
2．開催場所　竹田市総合社会福祉センター 他（竹田市大字会々1650）
3．費　　用　受講料無料
4．受講要件　ボランティア等の福祉活動に興味のある方であれば、
どなたでも受講可能です。年齢は問いません。
5．定　　員　各講座 15 名程度
（受講希望者数により講座開催、内容を変更する場合があります）
6．募集期間　随時受付（各講座開催の１週間前までにお申し込みください）
7．申し込み・問い合わせ先
竹田市社会福祉協議会　地域福祉課　TEL 63-1544　FAX 63-1050
※ 受講希望者は必要事項を記入して提出頂くか、
QR コード又は FAX、電話でもお受け致します。
8．詳細について　竹田市社会福祉協議会ホームページ
https://www.taketa-shakyo.jp/ をご覧ください。

【竹田市社協 HP】　【QR コード】

※ 講座によっては受講の際にマスクの着用をお願いする場合があります。
また、状況により講座を延期・中止をする可能性があります。ご了承ください。

（この講座は、地域住民が主体となる助け合い活動を支援する「生活支援体制整備事業」を活用しています）

主催　竹田市社会福祉協議会　　共催　竹田市役所