

# おしゃべりサロン

**目 的** 生きがいづくり（社会参加）と健康づくり（人とのふれあい）を推進するための介護予防事業です。

**対 象 者** 高齢者（65歳以上）・サポーター（サロン運営の手助けできる65歳未満の方）が5人以上で登録できます。

※リーダーさんを中心に自主的な運営をお願いしています。

**単 位** 自治会又は班などの身近な地域の範囲です。

**場 所** 自治会の公民館・個人の家（歩いて参加が可能）などです。

**内 容** おしゃべり・体操・レクリエーションなどです。

**回 数** 月1回以上 ※年48回までです。

**日 時** 各サロンで決定します。

**支 援** ①活動費

（登録人数による単価）×開催回数（上限年48回）×+企画料2,000円

※登録人数には65歳以上の高齢者とサポーターさんが含まれます。

※年度当初にお支払いします。（用途は自由で会計報告などは不要）

②講師等の派遣

新規のサロン

看護師「健康相談」・栄養士「栄養講座」（初年度のみ）

継続のサロン

人材バンク登録者・運動の指導者（しゃんしゃん会）

看護師・保健師（年1回）

**活動事務** 活動実施申請書作成（登録者・一年間の活動計画）及び活動日・内容・参加人数を記載した実施報告書と出席簿を提出頂きます。

**研修会等** リーダー会議を年2回程度開催します。

※一般会員・サポーターの参加も可能です。

**お 願 い** おしゃべりサロンは希望する方全員が対象です。

参加の条件は制限されません。

（老人クラブの会員であること等）

リーダーさん1人に負担がかからない

ように協力をお願いします。

閉じこもりがちな人などにも参加の

お声かけください。

