




開所時間
月曜～金曜日 
午前 9:00～午後 2:00
お休み
土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始

お問い合わせ
68-3056
(荻ぶちとまとクラブ内)

7月の様子
七夕制作しました!! 



お母さんたち!!
頑張っていました~♡



水遊び

今年も暑い夏がやってきます!!
天気の良い日は水遊びをして遊ぼう♪
☆持ってくる物☆
・水着(パンツでも OK!!)・タオル・着替え

熱中症対策のポイント

- ☑ **水分をしっかりと補給しよう**
のどが渴いてからでは遅すぎます。
のどが渴く前に、こまめに水分補給する習慣をつける事が大切です。
- ☑ **環境を整えよう**
屋外では炎天下を避けましょう。
室内ではエアコンや扇風機を上手に利用しましょう。
エアコンなどが無い場合は、窓を開け風通しをよくする。
- ☑ **服装を工夫しよう**
外では帽子をかぶりましょう。
服装は、汗を吸収しやすく通気性のよい素材のもの。
- ☑ **暑さに備えた身体をつくろう**
体が暑さに慣れてないと熱中症を起こしやすくなります。
日頃から運動をして汗をかきやすくしておきましょう。
- ☑ **体調の悪い日は注意しよう**
寝不足の日や、風邪の時や下痢などで脱水症状を起こしている時は、特に注意が必要です。
- ☑ **集団ではお互いに気をつけよう**
集団で行動する場合は、定期的に休憩をとり水分補給する。
炎天下や暑い場所での運動や作業が長引かないように注意する。

☆子育て相談会☆

8/24(火) 午前中予定

※竹田市の子育て相談員さんを招いておこないます。
育児に関することや、その他のどんな事でも、
お気軽にご相談ください。
ご参加お待ちしております♪

☆給食の日☆

親子で1セット/1日3組限定 費用 300円

☆ご希望の方は希望日の2日前までにご連絡下さい。
☆キャンセルする場合は、前日の午後3時までにご連絡下さい。
※アレルギー・離乳食には対応していません。